

ਅਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਚਿੰਨ੍ਹ



ਅਜਿਹਾ ਸਿਰ-ਦਰਦ ਜੋ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਸਮਾਂ ਪਾਕੇ ਹੋਰ ਬਦਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਸਿਰ ਚਕਰਾਉਣਾ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣਾ



ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਾਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਖਿਆਲ



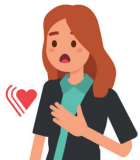
ਤੁਹਾਡੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ



ਬੁਖਾਰ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ



ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦਾ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣਾ



ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਤੀਬਰ ਦਰਦ ਜੋ ਜਾਂਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ



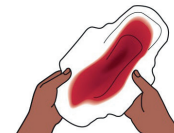
ਤੀਬਰ ਜੀਅ-ਮਤਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਲਟੀ ਕਰਨਾ (ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ)



ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ ਦਾ ਰੁਕਣਾ ਜਾਂ ਧੀਮਾ ਹੋ ਜਾਣਾ



ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਯੋਨੀ (ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਗੁਪਤ ਅੰਗ) ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਦਾ ਰਿਸਣਾ



ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਦਾ ਰਿਸਣਾ



ਤੁਹਾਡੀ ਲੱਤ ਦੀ ਸੋਜ, ਲਾਲੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ



ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਤੀਬਰ ਸੋਜ



ਬਿਹਬਲ ਕਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਥਕਾਵਟ

ਜੇ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਮਦਦ ਲਓ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿਖੇ ਜਾਓ। ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਅੰਦਰ ਗਰਭਵਤੀ ਰਹੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣੋ: <https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/>



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫੋਟੋ ਲਓ

© 2022 American College of Obstetricians and Gynecologists. ਏਥੇ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀਆਂ ਪੂਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸੋਧ ਦੇ, ਸਿਰਫ਼ ਗੈਰ-ਵਪਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ, ਜੋ ਸਿੱਖਿਆ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰ, ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਹੋਣ, ਪ੍ਰਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਵੰਡਣ ਵਾਸਤੇ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ACOG ਤੋਂ ਲਿਖਤੀ ਆਗਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।