

ISHARA ZA DHARURA ZA ONYO KWA KINA MAMA



Maumivu ya kichwa ambayo hayaondoki au yanakuwa mabaya zaidi baada ya muda



Kizunguzungu au kuzirai



Mawazo juu ya kujiumiza mwenyewe au mtoto wako



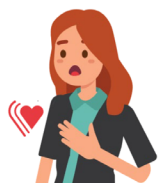
Mabadiliko katika uwezo wako wa kuona



Homa



Kupumua kwa shida



Maumivu ya kifua au mapigo ya moyo kupiga haraka



Maumivu makali ya tumbo ambayo hayaondoki



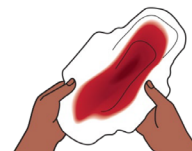
Kichefuchefu kikali na kutapika (si kama ugonjwa wa asubuhi)



Harakati za mtoto kusimama au kupungua



Kutokwa na damu ukeni au majimaji kuvuja wakati wa ujauzito



Kutokwa na damu ukeni au majimaji kuvuja baada ya ujauzito



Kuvimba, wekundu, au maumivu kwenye mguu wako



Uvimbe mkubwa wa mikono au uso wako

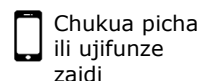


Uchovu mwingi

Ikiwa una mojawapo ya dalili hizi wakati wa au baada ya ujauzito, wasiliana na mtoa huduma wako wa afya na upate usaidizi mara moja.



Ikiwa huwezi kufikia mtoa huduma wako, nenda kwenye chumba cha dharura. Kumbuka kusema kuwa wewe ni mjamzito au umekuwa mjamzito ndani ya mwaka uliopita.



Jifunze zaidi kwa: <https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/>

© 2022 Chuo cha Marekani cha Madaktari wa Uzazi na Wanajinakolajia. Ruhusa inatolewa kwa ajili ya kunakili na kusambaza hati hii, kwa ukamilifu na bila kubadilishwa, kwa shughuli zisizo za kibiashara pekee ambazo ni za elimu, uboreshaji wa ubora na kwa madhumuni ya usalama wa mgonjwa. Matumizi mengine yote yanahitaji ruhusa ya maandishi kutoka ACOG.