

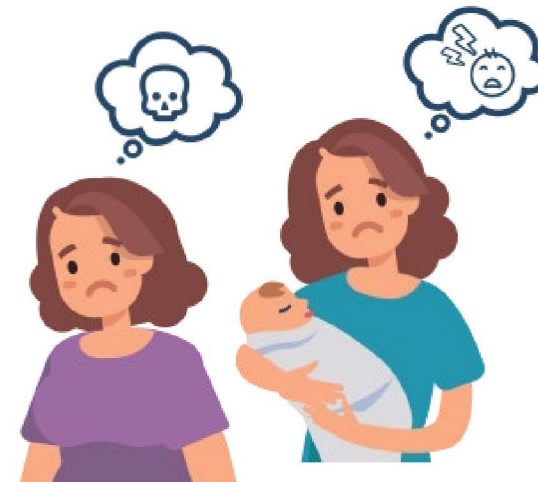
አጣዳፊ የእናቶች ጤና ማስጠንቀቂያ ምልክቶች



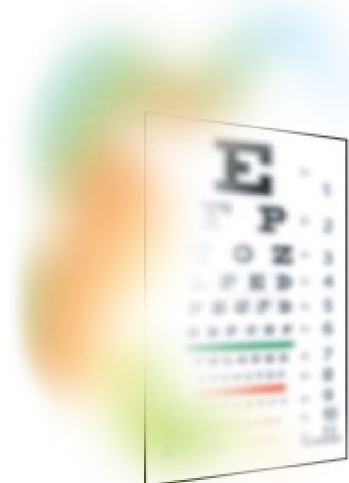
የማይተው ወይም እየቆየ ሲሄድ የሚብስ ራስ ምታት



መፍዘዝ ወይም ራስን መሳት



እራስዎን ወይም ልጅዎን የመጉዳት ሃሳቦች



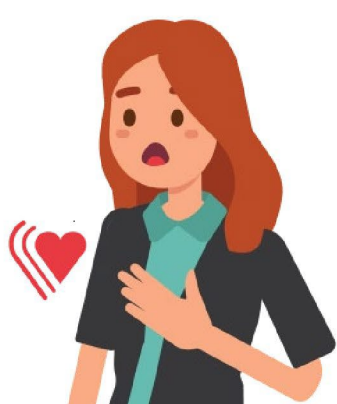
በእይታዎ ላይ ያሉ ለውጦች



ትኩሳት



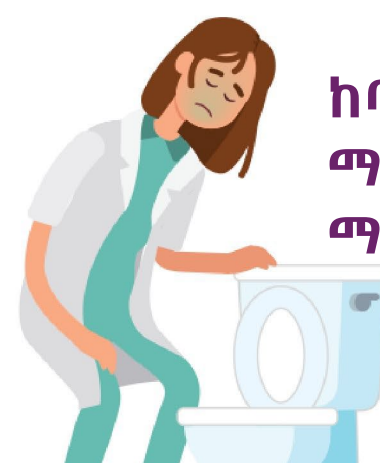
ለመተንፈስ መቸገር



የደረት ህመም ወይም ፈጣን የልብ ምት



የማይተው ከባድ የሆድ ህመም



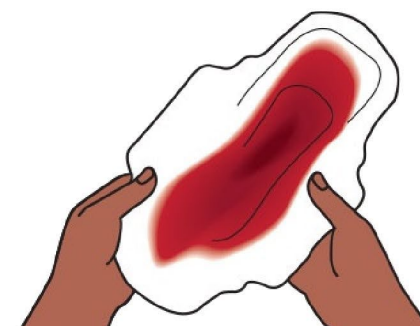
ከባድ ማቅለሽለሽ እና ማስታወክ (እንደ እርግዝና ማቅለሽለሽ አይነት ያልሆነ)



የህጻኑ እንቅስቃሴዎች መቆም ወይም መቀነስ



በእርግዝና ጊዜ የሴት ብልት መድማት ወይም የፈሳሽ መኖር



ከእርግዝና በኋላ የሴት ብልት መድማት ወይም የፈሳሽ መኖር



የእግርዎ ማበጥ፣ መቅለት ወይም ህመም



ከፍተኛ የሆነ የእጆችዎ ወይም የፊትዎ ማበጥ



ከመጠን በላይ የሆነ ድካም

በእርግዝና ጊዜ ወይም ከእርግዝና በኋላ ከእነዚህ ምልክቶች የትኞቹም ካሉብዎት፣ የእርስዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ያነጋግሩና ወዲያውኑ እርዳታ ያግኙ።

አቅራቢዎን ማግኘት ካልቻሉ፣ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ። በአሁኑ ጊዜ ወይም ባለፈው ዓመት ነፍስ ጡር ከሆኑ፣ መናገርዎን ያስታውሱ።

የበለጠ ይወቁ፡- <https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/>



የበለጠ ለማወቅ ፎኛ ያንሱ

© 2022 American College of Obstetricians and Gynecologists. በዚህ ትምህርታዊ ለሆነ፣ ለጥራት ማሻሻል እና ለታካሚ የደህንነት አላማዎችለሆኑ የንግድ ለልሆኑ እንቅስቃሴዎች ብቻ በሙሉ ወይም በከፊል ሳይሻሻል እንዲባዛ ወይም እንዲሰራጭ ፈቃድ ተሰጥቷል። ሌሎች ተጠቃሚዎች በሙሉ ከ ACOG የጽሁፍ ፈቃድ ይጠይቃሉ።