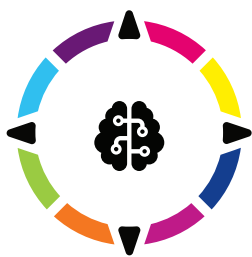




ALLIANCE FOR INNOVATION  
ON MATERNAL HEALTH

---








**Trastornos de la salud mental  
perinatal**















# Trastornos de la salud mental perinatal



## Recursos de implementación



Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<b>Preparación</b>			
Preparación	Kit de herramientas de salud mental perinatal de Lifeline for Moms  <i>University of Massachusetts Medical School, 2019</i>	A pesar de los efectos negativos sobre los resultados maternos, obstétricos, de nacimiento, de los hijos, de la pareja y de la familia, los trastornos de salud mental perinatal a menudo permanecen infradiagnosticados y no reciben tratamiento o no reciben tratamiento. Este kit de herramientas proporciona información práctica, algoritmos y consejos clínicos para que los profesionales obstétricos y las consultas puedan abordar con éxito las afecciones de salud mental perinatal.	<a href="#">🔗</a>
Preparación	Kit de herramientas del proveedor obstétrico  <i>MCPAP for Moms, 2014</i>	Este es el kit de herramientas de proveedores obstétricos de MCPAP for Moms, creado para ayudar a los profesionales de atención perinatal de primera línea en la prevención, la identificación y el tratamiento de la depresión, así como otras preocupaciones sobre la salud mental o el consumo de sustancias en mujeres embarazadas y posparto. Este kit de herramientas actualizado incluye lo siguiente: Evaluación y tratamiento de los trastornos perinatales del estado de ánimo y de la ansiedad. Material informativo para la evaluación y el tratamiento de los trastornos por uso de sustancias perinatales (Substance Use Disorder, SUD).	<a href="#">🔗</a>
Preparación	Herramientas de detección de salud conductual  <i>Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin</i>	Hay una serie de herramientas de detección de la salud conductual basadas en la evidencia disponibles en el dominio público. Se trata de breves descripciones y enlaces a información adicional y cómo acceder a copias de las herramientas y los materiales adjuntos necesarios.	<a href="#">🔗</a>
Preparación	Atención informada sobre el trauma  <i>MCPAP for Moms, 2021</i>	El trauma es una experiencia generalizada, especialmente en personas con SUD. La atención informada sobre el trauma debe aplicarse de manera universal en todos los entornos de atención médica para generar ambientes que promuevan la recuperación y la seguridad, y eviten la retraumatización involuntaria.	<a href="#">🔗</a>
Preparación	Índice del kit de herramientas del proveedor  <i>MCPAP for Moms, 2019</i>	Herramientas de detección sistemática y algoritmos para proveedores obstétricos: incluyen depresión, trastorno bipolar y SUD. También incluyen capacitación para los pacientes sobre cómo encontrar un profesional de atención primaria y cómo hablar con su profesional de atención médica (Health Care Provider, HCP).	<a href="#">🔗</a>



Sección	Recurso	Descripción	Enlace
Preparación	Mejora del acceso a la atención médica materna en comunidades rurales: Resumen del problema  <i>CMS, 2019</i>	La Ley de Mejora del Acceso a la Atención de Maternidad y Prevención de Muertes Maternas, recientemente promulgada. Este resumen del problema fue desarrollado por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) para proporcionar información general sobre el alcance de este problema y centrar la atención en la necesidad de que las organizaciones nacionales, estatales y comunitarias colaboren en el desarrollo de un plan de acción para mejorar el acceso a la atención médica materna y mejorar los resultados para las mujeres rurales y sus bebés. Esto incluye el acceso a una atención médica integral y fluida con enlaces a apoyos conductuales, económicos y sociales.	
Preparación	Enlace 1: Trastornos del estado de ánimo y de la ansiedad perinatales (Perinatal Mood and Anxiety Disorders, PMAD)  <i>Departamento de Salud de Minnesota</i>  Enlace 2: Apoyo y atención posparto: cuidar de las madres después del nacimiento  <i>Departamento de Salud de Minnesota, 2019</i>	De acuerdo con los datos del Sistema de monitoreo de la evaluación de riesgos del embarazo (Pregnancy Risk Assessment Monitoring System, PRAMS), aproximadamente el 10.9 % de los encuestados del PRAMS de Minnesota notificaron haber padecido depresión posparto entre 2016 y 2020. Los datos del PRAMS de Minnesota para 2016-2020 también revelaron diferencias en la salud en las experiencias de depresión posparto notificadas por los propios pacientes. Más encuestadas nativas estadounidenses (23 %) y afroamericanas (18 %) declararon experimentar depresión posparto en comparación con las encuestadas blancas (9 %).  Las encuestadas más jóvenes (menores de 20 años) tienen una probabilidad 2.7 veces mayor de informar depresión posparto en comparación con las encuestadas mayores de 35 años.  El porcentaje de encuestadas de bajos ingresos que autoinformaron depresión posparto casi duplicó el porcentaje de encuestadas de altos ingresos. (Nota: Bajos ingresos se definen como ingresos por debajo de la línea de pobreza federal del 200 %).  Para obtener más información sobre el apoyo y la atención posparto en Minnesota, lea el informe Apoyo y atención posparto: cuidar de las madres después del nacimiento (PDF)	 
Preparación	Trastornos del estado de ánimo y de la ansiedad perinatales (Perinatal Mood and Anxiety Disorders, PMAD)  <i>Agencia de Atención Médica del condado de Orange, 2021</i>	Herramientas de detección: Escala de depresión de Edimburgo (Edinburgh Depression Scale, EDS) y Cuestionario de salud del paciente-9 (Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9) en español, vietnamita, coreano, persa y otros idiomas.	
Preparación	Kit de herramientas de salud mental perinatal del condado de Orange  <i>Primera 5 OC, 2021</i>	Kit de herramientas de salud mental perinatal del condado de Orange	




Sección	Recurso	Descripción	Enlace
Preparación	Trastornos del estado de ánimo y de la ansiedad perinatales: detección materna e itinerario de atención  <i>Agencia de Atención Médica del condado de Orange, 2021</i>	Detección materna e itinerario de atención de PMAD del condado de Orange	
Preparación	Declaración sobre la recomendación del Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos sobre la detección de la depresión en adultos  <i>JAMA, 2016</i>		
Preparación	Detección de ansiedad  <i>WPSI, 2018</i>		
Preparación	Kits de herramientas y aplicaciones  <i>UMass Chan Medical School, 2021</i>		
Preparación	Incorporación del reconocimiento y el tratamiento de la depresión perinatal en la práctica pediátrica  <i>Pediatrics, 2019</i>		
Preparación	Incorporar la detección de la depresión perinatal en su consulta en 4 pasos  <i>AAP, 2022</i>		
Preparación	Declaración de recomendación del Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos sobre intervenciones para prevenir la depresión perinatal  <i>JAMA, 2019</i>	La depresión perinatal puede provocar efectos adversos tanto a corto como a largo plazo en las mujeres y en los niños. El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF) revisó las intervenciones, que incluyen el asesoramiento, las intervenciones del sistema sanitario, la actividad física, la educación, las intervenciones de apoyo y otras intervenciones conductuales, y halló pruebas convincentes de que las intervenciones de asesoramiento, como la terapia cognitivo-conductual y la terapia interpersonal, son eficaces en la prevención de la depresión perinatal.	

Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<b>Reconocimiento</b>			
Reconocimiento	<p>Enlace 1: Healthy Start</p> <p><i>HRSA, 2022</i></p> <p>Enlace 2: Folletos sobre salud mental</p> <p><i>Healthy Start EPIC</i></p>	<p>Las comunicaciones son una parte clave de las operaciones diarias y de la sostenibilidad a largo plazo de los programas de Healthy Start. En esta página, HS EPIC Center proporciona herramientas y plantillas listas para ayudarle a alcanzar sus objetivos de comunicación. Depresión y ansiedad durante y después del embarazo para las personas embarazadas y sus personas de apoyo.</p>	<p></p> <p></p>
Reconocimiento	<p>Índice del kit de herramientas del proveedor</p> <p><i>MCPAP for Moms, 2019</i></p>	<p>Herramientas de detección sistemática y algoritmos para proveedores obstétricos: incluyen depresión, trastorno bipolar y SUD. También incluyen capacitación para los pacientes sobre cómo encontrar un profesional de atención primaria y cómo hablar con su profesional de atención médica (Health Care Provider, HCP).</p>	<p></p>
Reconocimiento	<p>Depresión durante y después del embarazo</p> <p><i>HRSA, 2019</i></p>	<p>Depresión durante y después del embarazo: un recurso para mujeres, sus familias y amigos.</p>	<p></p>
Reconocimiento	<p>Importancia de los determinantes sociales de la salud y la concienciación cultural en la prestación de atención médica reproductiva</p> <p><i>ACOG, 2018</i></p>	<p>La concienciación de los contextos más amplios que influyen en la salud respalda una atención respetuosa y centrada en el paciente que incorpora experiencias vividas, optimiza los resultados de salud, mejora la comunicación y puede ayudar a reducir las desigualdades en la salud y la atención médica. Aunque hay poca duda de que la genética y el estilo de vida desempeñan un papel importante en perfilar la salud general de las personas, investigadores interdisciplinarios han demostrado cómo las condiciones del entorno en el que las personas nacen, viven, trabajan y envejecen juegan un papel igual de importante en el perfil de los resultados de salud. Estos factores, denominados determinantes sociales de la salud, están determinados por fuerzas históricas, sociales, políticas y económicas, y ayudan a explicar la relación entre las condiciones ambientales y la salud individual. Reconocer la importancia de los determinantes sociales de la salud puede ayudar a los ginecólogos y obstetras y a otros proveedores de atención médica a comprender mejor a las pacientes, comunicarse de forma eficaz sobre las afecciones y el comportamiento relacionados con la salud y mejorar los resultados de salud.</p>	<p></p>

Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<p><b>Reconocimiento</b></p>	<p>Notas clínicas: nota acerca de los determinantes sociales maternos de la de salud</p> <p><i>HealthIT.gov</i></p>	<p>En la Nota acerca de los determinantes sociales maternos de salud, se apoya la inclusión de acontecimientos significativos, problemas sociales y problemas de salud relacionados, así como planes de atención derivados de las visitas durante el transcurso de un episodio de atención materna. Es un resumen de la información más crítica que los profesionales de atención maternal recogen y comparten con respecto al estado de los problemas sociales de una paciente materna. La información son datos agregados a partir de los cuales se recogen las interacciones del paciente con los proveedores de servicios de atención médica y sociales.</p> <p>La Nota acerca de los determinantes sociales maternos de salud, incluyen información como la evaluación estructurada del riesgo (p. ej., Protocolo para la respuesta y evaluación de los recursos, los riesgos y las experiencias de la paciente [Protocol for Responding to and Assessing Patient Assets, Risks, and Experiences, PRAPARE], carencia de hogar, Herramienta de detección de necesidades sociales relacionadas con la salud de las comunidades de salud responsables [Accountable Health Communities Health-Related Social Needs, AHC-HRSN], etc.) para cualquier dato de los determinantes sociales de salud (Social Determinants of Health, SDOH) de la salud materna relacionado con las condiciones en las que las personas viven, aprenden, trabajan y juegan, y sus efectos sobre los riesgos y resultados de salud; el plan de atención, que abarca las intervenciones de apoyo social, que incluyen, entre otros, el acceso a la atención, educación, ingresos, estabilidad alimentaria, vivienda, características del vecindario; seguridad; seguridad, transporte; prevención de la violencia/ del abuso, consumo de alcohol étílico, tabaquismo, evaluación del trastorno por consumo de sustancias y prevención y tratamiento del abuso de drogas, condiciones de vida, involucramiento del apoyo social, involucramiento del padre del bebé; etc.</p>	
<p><b>Reconocimiento</b></p>	<p>Detección de determinantes sociales de la salud en poblaciones con necesidades complejas: consideraciones de implementación</p> <p><i>CHCS, 2017</i></p>	<p>En comparación con otros países industrializados, los Estados Unidos gastan de manera desproporcionada menos en servicios sociales y más en atención médica. Esto es cierto a pesar de la evidencia de que los determinantes sociales de la salud (SDOH), incluidos los ingresos, los logros educativos, la situación laboral y el acceso a la comida y la vivienda, afectan a una serie de resultados de salud, especialmente entre las poblaciones con bajos ingresos. Las personas con necesidades sociales no satisfechas tienen más probabilidades de tener dificultades para autogestionar las afecciones de salud crónicas, “ausentarse” de las citas médicas de manera repetida y ser usuarios frecuentes del servicio de urgencias. Con esta comprensión, los proveedores se centran cada vez más en estrategias para abordar las necesidades sociales no satisfechas de los pacientes. Este resumen examina cómo las organizaciones que participan en Transformar la atención compleja, una iniciativa nacional multicéntrica financiada por la Fundación Robert Wood Johnson, están evaluando y abordando los SDOH para poblaciones con necesidades complejas. Revisa las consideraciones clave para las organizaciones que buscan utilizar datos de SDOH para mejorar la atención al paciente, lo que incluye: (1) seleccionar e implementar herramientas de evaluación de los SDOH; (2) recopilar información a nivel del paciente relacionada con los SDOH; (3) crear flujos de trabajo para hacer un seguimiento y abordar las necesidades del paciente; e (4) identificar recursos comunitarios y hacer un seguimiento de las derivaciones.</p>	

Sección	Recurso	Descripción	Enlace
Reconocimiento	OneCare Vermont: MATRIZ de resultados de autosuficiencia  <i>CHCS, 2017</i>	Este recurso es una guía del resumen de Center for Health Care Strategies, Detección de determinantes sociales de la salud en poblaciones con necesidades complejas: consideraciones de implementación. El resumen examina cómo las organizaciones que participan en Transformar la atención compleja (Transforming Complex Care, TCC), una iniciativa nacional multicéntrica financiada por la Fundación Robert Wood Johnson, están evaluando y abordando determinantes sociales de la salud para poblaciones con necesidades complejas. Para descargar el resumen y consultar las herramientas de evaluación adicionales, visite <a href="http://www.chcs.org/sdoh-screening/">www.chcs.org/sdoh-screening/</a> .	
Reconocimiento	Protocolo para responder y evaluar los recursos, riesgos y experiencias de los pacientes (PRAPARE): utilizado por la Redwood Community Health Coalition  <i>CHCS, 2017</i>	Este recurso es una guía del resumen de Center for Health Care Strategies, Detección de determinantes sociales de la salud en poblaciones con necesidades complejas: consideraciones de implementación. El resumen examina cómo las organizaciones que participan en Transformar la atención compleja (Transforming Complex Care, TCC), una iniciativa nacional multicéntrica financiada por la Fundación Robert Wood Johnson, están evaluando y abordando determinantes sociales de la salud para poblaciones con necesidades complejas. Para descargar el resumen y consultar las herramientas de evaluación adicionales, visite <a href="http://www.chcs.org/sdoh-screening/">www.chcs.org/sdoh-screening/</a> .	



Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<b>Respuesta</b>			
Respuesta	Índice del kit de herramientas del proveedor  <i>MCPAP for Moms, 2019</i>	Herramientas de detección y algoritmos para proveedores obstétricos: incluyen depresión, trastorno bipolar y SUD. También incluyen capacitación para los pacientes sobre cómo encontrar un profesional de atención primaria y cómo hablar con su profesional de atención médica (Health Care Provider, HCP).	
Respuesta	Recursos de salud mental perinatal  <i>Illinois Doc Assist</i>	Página web que contiene líneas directas de salud mental y otros recursos para pacientes y proveedores.	


Sección	Recurso	Descripción	Enlace
Respuesta	<p>Detección de la depresión perinatal</p> <p><i>ACOG, 2018</i></p>	<p>Se recomienda que todos los ginecólogos obstetras y otros profesionales sanitarios obstetras realicen una evaluación completa del estado de ánimo y del bienestar emocional (incluida la detección de depresión posparto y ansiedad con un instrumento validado) durante la visita posparto integral de cada paciente. Si se somete a una paciente a una prueba de depresión y ansiedad durante el embarazo, deberá realizarse una prueba de detección adicional durante la visita posparto completa. Existen pruebas de que la detección por sí sola puede tener beneficios clínicos, aunque el inicio del tratamiento o la derivación a profesionales de la salud mental ofrecen el máximo beneficio. Por lo tanto, el personal clínico de las consultas de obstetricia y ginecología debe estar preparado para iniciar el tratamiento médico, derivar a las pacientes a los recursos de salud conductual adecuados cuando esté indicado o para ambos.</p>	
Respuesta	<p>Trastornos perinatales del estado de ánimo y la ansiedad, enfermedad mental grave y resultados de salud relacionados con el parto, Estados Unidos, 2006-2015.</p> <p><i>BMC Women's Health, 2020</i></p>	<p>No se dispone de estimaciones nacionales de los trastornos perinatales del estado de ánimo y la ansiedad (Perinatal Mood And Anxiety Disorders, PMAD) ni de la enfermedad mental grave (Serious Mental Illness, SMI) entre las mujeres que dan a luz a lo largo del tiempo y tampoco de los resultados y costes asociados. Se estimó la prevalencia de trastornos perinatales del estado de ánimo y de la ansiedad, y de enfermedades mentales graves entre 2006 y 2015, así como del riesgo asociado de los resultados obstétricos adversos, que incluyen la morbilidad y mortalidad materna grave (Severe Maternal Morbidity and Mortality, MME) y los costes de parto. El estudio fue un análisis transversal en serie de los datos de la Muestra nacional de pacientes hospitalizados. La prevalencia de los PMAD y las SMI se estimó entre las mujeres parturientas que recibieron tratamiento, así como en los resultados obstétricos, la utilización de recursos sanitarios y los costos de parto mediante logística ponderada ajustada con márgenes predictivos y modelos de regresión lineal generalizada, respectivamente.</p>	
Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<b>Formación sobre informes y sistemas</b>			
Formación sobre informes y sistemas	<p>Guía de instrucciones: rondas multidisciplinares</p> <p><i>IHI, 2022</i></p>	<p>Con las rondas multidisciplinares, las disciplinas se unen, fundamentadas en su experiencia clínica, para coordinar la atención al paciente, determinar las prioridades de atención, establecer los objetivos diarios y planificar la posible transferencia o alta hospitalaria.</p>	



<p><b>Formación sobre informes y sistemas</b></p>	<p>Grupo de trabajo de salud mental perinatal: integración de la atención en un entorno hospitalario pediátrico</p> <p><i>Pediatrics, 2021</i></p>	<p>Los trastornos perinatales del estado de ánimo y la ansiedad (PMAD) son la complicación más frecuente del parto, siendo el suicidio una de las principales causas de muerte posparto. Los PMAD se asocian a resultados deficientes maternos, infantiles y familiares. La identificación y la intervención temprana son imprescindibles para el éxito del tratamiento. Este estudio de caso describe la implementación y los resultados de un grupo de trabajo interdisciplinar de salud mental perinatal (“grupo de trabajo”) en un hospital universitario urbano infantil que se creó para promover el cambio de sistemas y soluciones de políticas de atención médica para mejorar la identificación y el tratamiento de los PMAD. Utilizando el modelo ecológico social como marco, el grupo de trabajo abordó la atención a nivel individual, interpersonal, organizativo, comunitario y político. El grupo de trabajo aplicó las lecciones aprendidas de las iniciativas de detección específicas de la división para crear las mejores prácticas y hacer recomendaciones para todo el hospital. Este trabajo fundamental nos permitió construir puentes comunitarios y romper barreras internas para orientar nuestro hospital pediátrico a la priorización de la salud mental perinatal. Como resultado, la detección se amplió a múltiples ubicaciones hospitalarias y se convirtió en un objetivo corporativo del hospital, el kit de herramientas de detección de salud mental perinatal se creó y difundió dentro de la comunidad, los miembros del grupo de trabajo testificaron en audiencias gubernamentales y se unieron a organizaciones nacionales para informar de políticas, y el grupo de trabajo y las colaboraciones comunitarias dieron lugar a importantes fondos de subvenciones. Las lecciones aprendidas se han difundido a nivel nacional. En el futuro, nuestro objetivo es ampliar nuestro programa y nuestras asociaciones para garantizar que los cuidadores de los niños reciban el apoyo adecuado para la salud mental con el fin de fortalecer el bienestar familiar. El grupo de trabajo puede servir como modelo para los defensores que buscan ampliar e integrar la atención de los PMAD.</p>	
<p><b>Formación sobre informes y sistemas</b></p>	<p>Índice del kit de herramientas del proveedor</p> <p><i>MCPAP for Moms, 2019</i></p>	<p>Herramientas de detección sistemática y algoritmos para proveedores obstétricos: incluyen depresión, trastorno bipolar y SUD. También incluyen capacitación para los pacientes sobre cómo encontrar un profesional de atención primaria y cómo hablar con su profesional de atención médica (Health Care Provider, HCP).</p>	

Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b>			
<b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b>	<p>La atención respetuosa de maternidad y la salud mental materna están inextricablemente vinculadas</p> <p><i>New Security Beat, 2021</i></p>	<p>“Todavía se desconoce mucho acerca de las conexiones entre la atención respetuosa de maternidad y los resultados de salud mental materna”, señaló Patience Afulani, profesora adjunta de University of California, San Francisco. Sin embargo, las investigaciones existentes indican que las mujeres con experiencias de nacimiento negativas tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos por estrés postraumático, depresión posparto y otros problemas de salud mental perinatal. “Cuando se trata a las mujeres de una manera que responde a sus necesidades, sus preferencias y valores, cuando los proveedores son compasivos y respetuosos y apoyan, la mujer se siente comprometida con su atención”, dijo. “Se sienten satisfechas. Se sienten valoradas. Se sienten empoderadas, lo que fomenta una salud emocional positiva”. Afulani afirma que existe una compleja “relación cíclica” entre la atención respetuosa de maternidad y la salud mental materna. Por ejemplo, debido a la discriminación de los proveedores, las mujeres con problemas de salud mental preexistentes pueden tener más probabilidades de tener experiencias negativas con el nacimiento. Las experiencias negativas en el nacimiento también pueden disuadir a las mujeres de buscar atención en el futuro, lo que hace menos probable que se identifiquen y aborden adecuadamente los problemas de salud mental.</p>	
<b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b>	<p>Disparidades raciales en la detección de la depresión perinatal abordadas en un estudio reciente</p> <p><i>MGH Center for Women's Mental Health, 2020</i></p>	<p>La importancia de la detección se conoce bien en la bibliografía de salud pública, y se presta cada vez más atención a las disparidades en la prestación de la atención y su relación con el empeoramiento de los resultados en las minorías raciales y étnicas, y de otro tipo. Por ejemplo, un metaanálisis de 2016 de estudios de mamografía halló que las mujeres negras e hispanas tenían posibilidades significativamente menores de utilizar la mamografía de detección en comparación con sus homólogas blancas. Esto es de vital importancia, ya que las pacientes afroamericanas tienen más probabilidades de ser diagnosticados en estadios posteriores del cáncer de mama y el 42 % tiene más probabilidades de morir por cáncer de mama que las pacientes blancas. Estos hallazgos y los de estudios en otras áreas de la medicina y la salud pública dan lugar a la pregunta: ¿existen diferencias en la detección perinatal de los PMAD en relación con la raza y otros factores personales?</p>	
<b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b>	<p>Sufrir en silencio: trastorno del estado de ánimo entre mujeres de color embarazadas y en período posparto</p> <p><i>CAP, 2017</i></p>	<p>Las mujeres de color que experimentan trastornos del estado de ánimo perinatal a menudo sufren en silencio y carecen de acceso a atención de salud mental. El estigma de la salud mental debe desmontarse y se deben implementar intervenciones clave a nivel de política y comunitario.</p>	

Sección	Recurso	Descripción	Enlace
<p><b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b></p>	<p>Abordaje de las disparidades de la salud materna: un vistazo a cuatro organizaciones locales con enfoques innovadores</p> <p>National Partnership for Women &amp; Families, 2019</p>	<p>Las disparidades en la salud materna tienen muchas causas, pero las afecciones sociales dispares y la falta de atención prenatal o la atención materna de calidad inferior suelen ser factores clave. Los modelos de atención materna basados en la comunidad pueden ayudar a reducir las disparidades en los resultados de salud materna al proporcionar un apoyo prenatal, de parto y posparto ampliado que sea respetuoso y culturalmente relevante para las mujeres en riesgo. Estos modelos también pueden centrarse en la lactancia materna y el desarrollo parental. Este resumen destaca cuatro programas de todo el país, examina la importancia de los modelos de atención materna basados en la comunidad y ofrece recomendaciones para apoyarlos y ampliarlos</p>	
<p><b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b></p>	<p>Herramientas de implementación de la atención respetuosa de maternidad (RMC-IT)</p> <p>AWHONN, 2022</p>	<p>La atención respetuosa de maternidad (Respectful Maternity Care, RMC) es un enfoque de atención que enfatiza los derechos fundamentales de las mujeres, los recién nacidos y las familias, promoviendo un acceso equitativo a la atención basada en la evidencia, al tiempo que reconoce las necesidades y preferencias únicas (Shakibazadeh et al., 2018). Las actitudes y los comportamientos de los profesionales sanitarios están afianzados en las normas culturales, y el sesgo implícito y explícito puede causar daños no deseados durante las interacciones con los pacientes (Howell et al., 2018). Estos factores pueden dar lugar a consecuencias perjudiciales y poner a los pacientes en mayor riesgo de no recibir la atención adecuada para abordar preocupaciones individuales o la calidad de la atención, específicamente en los periodos intraparto y posparto (Levine &amp; Lowe, 2015; Miller et al., 2016; Saluja &amp; Bryant, 2021). El respetuoso kit de herramientas de implementación de la atención de maternidad le proporciona las herramientas y recursos que necesita para implementar "C.A.R.E. P.A.A.T.T.H." de 10 pasos en su organización. Asuma hoy el compromiso de proporcionar una respetuosa atención de maternidad a cada paciente, en cada interacción y en cada ocasión.</p>	
<p><b>Atención respetuosa, equitativa y de apoyo</b></p>	<p>Serie de aprendizaje sobre equidad racial (Racial Equity Learning Series, RELS) de NHSA-AIM CCI</p> <p>NHSA, 2022</p>	<p>Más de 800 mujeres y personas que nacen en Estados Unidos mueren anualmente debido a complicaciones relacionadas con el embarazo. Las mujeres negras y nativas estadounidenses tienen tres veces más probabilidades de morir por estas complicaciones en el año siguiente al parto. Este video es una recopilación de recursos centrados en la equidad que son aplicables a las personas y a los equipos de organización, para profundizar en la comprensión de los efectos devastadores del racismo y explorar estrategias para combatir el racismo desde la sala de espera hasta la sala de juntas y más allá.</p>	

Sección	Recurso	Descripción	Enlace
Atención respetuosa, equitativa y de apoyo	Módulos electrónicos de atención respetuosa  ACOG, 2022	Se ha demostrado que existen disparidades significativas en la salud racial en los resultados del nacimiento año tras año, y los datos demuestran que las desigualdades raciales en la atención son perjudiciales para las pacientes. Estos cursos proporcionarán una amplia variedad de conocimientos que ayudarán a los médicos a ofrecer una atención más respetuosa en la obstetricia, la ginecología y la salud general de las pacientes.	

*Estos materiales se desarrollaron con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Sanitarios (Health Resources and Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) de los EE. UU. como parte de un acuerdo de cooperación con el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos bajo el número de subvención UC4MC28042, Alianza para la Innovación en Salud Materna (Alliance for Innovation on Maternal Health). Los contenidos no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo por parte de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU. Para obtener más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).*

© 2022 Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos. Por la presente se concede permiso para la duplicación y distribución de este documento, en su totalidad y sin modificaciones, exclusivamente para actividades no comerciales que sean educativas, de mejora de la calidad y fines relacionados con la seguridad del paciente. Todos los demás usos requieren el permiso por escrito de ACOG.