

# QAJ CHE'X QB'ETXAX TOJ IL TA' CHE QAJ CHI Q'ON CH'U'P



Chyonal wiyb'al  
qa misa naj laq'e  
mo n-xi' i'cha teja  
kab't q'ij



Tzaj suta  
toj twitz mo  
tzaj chim



Nkub' tna' tu'  
tok tq'o' jun  
t-ixhni' mo ti'  
te tal



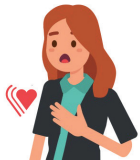
Tekax che'x te  
t-b'aq' twitz



Chaq ti'j



Pena jatz t-xawt



Chyonal qa  
ch'u' mo tzisa  
netz ten xht'ul



Chyonal tk'u'j qa misa  
naj laq'e



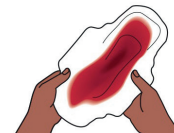
T-malmal tk'u'j ex  
xa'p ti'j (mya' ju'  
t-malmal k'ujb'al titza  
uj nok jlet chal)



Uj nel yukch t-xhlaq  
qa noq n-we'kt mo  
najtz ti'j



Nkub' chiy ti'j mo jaj  
titza txamb'aj nel ti'j  
te tzuja uj tzul tal



Nkub' chiy ti'j mo  
jaj titza txamb'aj  
nel ti'j ti'jxa tzuja  
uj nel tal



N-xi' mal, xh-  
chaqasa noka,  
mo chyonal qa  
te tkux



N-xi' malxax nim  
qa t-qab' mo  
twitz



Eysa siktlet' ti'j

***Qa tey tok jun chi qaj lu ti'jay te uj tzul talay mo tijxaj uj nel talay,  
tzaj q'ajt ti'j xi tey qolxta ab'ib' te q'anb'al ex jyonx naj onb'al.***

**Qa mi lay yolanay tuya xi tey cheytza te, kutxa toj tenb'al te ayob' che  
qaj toj il ete'. Tzulxax toj tk'u'jay te q'umlakxta qa tzul talay mo qa  
otz'okxa jlet talay toj ultuma tiem.**

**Ktb'intalay mast jtumal: [https://saferbirth.org/aim-resources/  
aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/](https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/)**



**Q'umal jun te  
t-foto tu' tb'intay  
mast jtumal**

© 2022 American College of Obstetricians and Gynecologists (Tja xnaq'tzab' Americano te Obstetras ex Ginecólogos). Ab'i' jun nokx qanat tej n-jax laq'e ex uj nkub' tmij tej paq u'j lu, te chqil ex tintla xi' b'inchett ti'j, noqxax te tej qaj chi kub' b'inchet mya' te qaj k'eyb'al mo laq'olta noqxax je' qaj chi kub' b'int toj tja xnaq'tzab', te b'inchalxta toj tb'anal ex at ttxola tej t-xjalal. Chqil qaj kab't qaj chi ajb'enxax te qanlakxta tzaqpib' tz'ib'k'ax toj u'j te ACOG.