



ALLIANCE FOR INNOVATION
ON MATERNAL HEALTH



**Paquete de seguridad de la paciente
con hipertensión grave en el
embarazo (2022)**



Paquete de seguridad de la paciente con hipertensión grave en el embarazo

Preparación: cada entorno de atención

Desarrollar procesos para el tratamiento de pacientes embarazadas y en período posparto con hipertensión grave, incluidos los siguientes:

- ▶ Un protocolo estándar para signos de alerta materna temprana, criterios diagnósticos, monitoreo y tratamiento de la preeclampsia/eclampsia grave (incluidos los conjuntos de orden y algoritmos).
- ▶ Un proceso para el triaje y la evaluación oportunos de pacientes embarazadas y en período posparto con hipertensión grave o síntomas relacionados.
- ▶ Un plan del sistema para el escalamiento, la obtención de la consulta correspondiente y la transferencia materna según sea necesario.

Garantizar el acceso rápido a los medicamentos utilizados para la hipertensión grave/eclampsia con una guía breve para la administración y la posología en todas las áreas en las que se pueda tratar a las pacientes.

Realizar ejercicios interprofesionales e interdepartamentales basados en equipos con informes oportunos que incluyan el uso de simulación de pacientes.

Desarrollar y mantener un conjunto de recursos de derivación y vías de comunicación entre proveedores obstétricos, organizaciones extrahospitalarias y agencias de salud pública y estatal para mejorar los servicios y apoyar a las familias con personas embarazadas y en período posparto.

Desarrollar protocolos informados sobre traumas y capacitación de proveedores para abordar los sesgos de los miembros del equipo de atención médica para mejorar la atención equitativa.

Reconocimiento y prevención: en cada paciente

Evaluar y documentar si una paciente que se presenta está embarazada o si ha estado embarazada en el último año en todos los entornos de atención.

Garantizar la medición y evaluación exactas de la presión arterial en todas las pacientes embarazadas y en período posparto.

Detectar los impulsores estructurales y sociales de la salud que puedan afectar las recomendaciones clínicas o los planes de tratamiento y ofrecer un vínculo con los recursos que estén en consonancia con la alfabetización de salud, las necesidades culturales y el dominio del lenguaje de la persona embarazada o en período posparto.

Proporcionar formación continua a todas las pacientes sobre los signos y síntomas de hipertensión y preeclampsia y capacitarlas para buscar atención.

Proporcionar educación continua a todos los miembros del equipo de atención médica sobre el reconocimiento de signos, síntomas y tratamiento de la hipertensión.



Paquete de seguridad de la paciente con hipertensión grave en el embarazo

Respuesta: cada evento

Utilizar un protocolo estandarizado con listas de comprobación y políticas de escalamiento, que incluye dar una respuesta estándar a los signos de alerta temprana materna, escuchar e investigar los síntomas informados y observados por la paciente, y evaluar los análisis de laboratorio estándares para el tratamiento de pacientes con hipertensión grave o síntomas relacionados.

Iniciar la visita de seguimiento posparto para que tenga lugar en los 3 días posteriores a la fecha del alta para las personas cuyo embarazo se complique por trastornos hipertensivos.

Proporcionar apoyo informado sobre traumas a las pacientes, una red de apoyo identificada y personal para complicaciones graves de la hipertensión grave, incluidos los análisis sobre eventos de nacimiento, atención de seguimiento, recursos y citas.

Informes y aprendizaje de sistemas: todas las unidades

Establecer una cultura de planificación multidisciplinaria, reuniones y sesiones de evaluación posteriores al evento para cada caso de hipertensión grave, que identifique los éxitos, las oportunidades de mejora y la planificación de acciones para eventos futuros.

Realizar revisiones multidisciplinarias de todos los casos de hipertensión grave/eclampsia según los criterios establecidos del centro para identificar problemas con los sistemas.

Supervisar los resultados y procesar los datos relacionados con la hipertensión grave, con desagregación por raza y etnia debido a las disparidades conocidas en las tasas de hipertensión grave.

Atención respetuosa, equitativa y de apoyo: todas las unidades/proveedores/miembros del equipo

Mantener una comunicación abierta, transparente y empática con las personas embarazadas y en período posparto y su red de apoyo identificada para comprender los diagnósticos, las opciones y los planes de tratamiento.

Incluir a las personas embarazadas y en período posparto como parte del equipo de atención multidisciplinario para establecer la confianza y garantizar una toma de decisiones informada y compartida que incorpore los valores y objetivos de la persona embarazada y en período posparto.

Estos materiales se desarrollaron con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Sanitarios (Health Resources and Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) de los EE. UU. como parte de un acuerdo de cooperación con el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, bajo el número de subvención UC4MC28042, Alianza para la Innovación en Salud Materna (Alliance for Innovation on Maternal Health). Los contenidos no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo por parte de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU. Para obtener más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).

© 2022 Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos. Por la presente se concede permiso para la duplicación y distribución de este documento, en su totalidad y sin modificaciones, exclusivamente para actividades no comerciales que sean educativas, de mejora de la calidad y fines relacionados con la seguridad del paciente. Todos los demás usos requieren el permiso por escrito de ACOG.