



ALLIANCE FOR INNOVATION  
ON MATERNAL HEALTH

---



**Sortie de l'hôpital après  
l'accouchement Ensemble de  
mesures de transition**



## Sortie de l'hôpital après l'accouchement Ensemble de mesures de transition

Aborder la période postnatale, en se concentrant spécifiquement sur les périodes de transition clés, telles que la sortie de l'hôpital, les soins obstétricaux ambulatoires et les soins spécialisés continus, le cas échéant.

Aborder la période postnatale immédiate, en particulier la sortie de l'hôpital vers les soins obstétricaux ambulatoires, les soins spécialisés continus et les soutiens et services communautaires.

Idéalement, tous les éléments d'un ensemble de mesures liées à la sécurité des patientes devraient être mis en œuvre dans tous les établissements concernés, mais cela peut être difficile pour certains étant donné leurs capacités et leurs ressources. C'est pourquoi les éléments considérés comme fondamentaux pour lutter contre la morbidité et la mortalité dans la période postnatale sont **indiqués en gras** ci-dessous.

### Préparation - Chaque unité

**Développer et maintenir un ensemble de ressources de référence et de voies de communication entre les prestataires obstétricaux, les organisations communautaires et les agences d'État et de santé publique afin d'améliorer les services et le soutien pendant la grossesse et la période postnatale.\***

**Mettre en place une équipe de soins multidisciplinaires pour concevoir des parcours cliniques coordonnés pour la sortie du patient et un formulaire normalisé de résumé de sortie à remettre à toutes les patientes après l'accouchement avant leur sortie.**

Fournir une formation multidisciplinaire aux cliniciens et au personnel de bureau sur l'optimisation des soins postnatals, y compris pourquoi et comment dépister les complications postnatales mettant en jeu le pronostic vital.\*

Élaborer des protocoles et des formations tenant compte des traumatismes pour lutter contre les préjugés des membres de l'équipe soignante afin d'améliorer la qualité des soins.

Former le personnel des centres de soins ambulatoires à l'utilisation d'un formulaire normalisé de résumé de sortie pour examiner les données du patient et s'assurer que les recommandations faites pour le suivi ambulatoire et les services/ressources communautaires ont été appliquées.

### Reconnaissance et prévention - Chaque patiente

**Établir un système pour programmer la visite de soins postnatals et la visite ou le contact de soins spécialisés immédiats nécessaires (téléconsultation ou en personne) avant la sortie de l'hôpital ou dans les 24 heures suivant la sortie.\***

**Dépister les facteurs de risque postnatals chez chaque patiente et l'orienter vers les services/ressources communautaires avant sa sortie de l'hôpital\*.**

**Dans tous les environnements de soins, évaluer et documenter si une patiente qui se présente est enceinte ou l'a été au cours de l'année passée.**

Proposer des discussions et des ressources sur la planification de la vie reproductive, y compris l'accès à une gamme complète d'options contraceptives conformément à des schémas thérapeutiques sûrs\*.

Faciliter et assurer le lien avec les services ambulatoires pertinents pour les soins identifiés pour les facteurs de risque postnatals.

\*Voir les **Détails de la mise en œuvre de l'élément Sortie de l'hôpital après l'accouchement**



## Sortie de l'hôpital après l'accouchement Ensemble de mesures de transition

### Réponse – Chaque événement

**Informers les patientes, avant leur sortie de l'hôpital, sur les complications postnatales potentiellement mortelles et les signes précurseurs, y compris les problèmes de santé mentale, et les problèmes et les risques propres à chaque patiente et comment obtenir des soins\*.**

**Fournir à chaque patiente, après l'accouchement, un formulaire normalisé de résumé de sortie qui détaille les principales informations relatives à la grossesse et à l'accouchement\*.**

**Effectuer une visite postnatale complète.\***

Encourager la présence d'une personne de confiance désignée pendant toutes les phases de soins souhaitées, et en particulier lors du déroulement de l'enseignement ou de la formation.

Engager un dialogue avec la patiente après l'accouchement sur les éléments de soins auto-administrés après l'accouchement avant sa sortie. \* Mettre en place un processus de sortie multidisciplinaire afin de fournir un parcours coordonné pour la sortie clinique postnatale, qui peut inclure des visites multidisciplinaires.

### Formation sur les rapports et les systèmes – Chaque unité

**Réunir de façon continue les prestataires de soins hospitaliers et ambulatoires afin de partager les stratégies réussies et d'identifier les possibilités de prévention des résultats indésirables dans la période postnatale, y compris les cliniciens et le personnel des premiers secours et des urgences.**

**Envisager une réunion multidisciplinaire pour les patientes en période postnatale identifiées comme présentant un risque plus élevé de complications afin de déterminer les manques potentiels ou les ajustements à apporter au processus de sortie normalisé.**

**Élaborer et utiliser systématiquement un modèle normalisé complet de visite postnatale.**

Identifier et surveiller les mesures postnatales de qualité dans tous les contextes de soins.\*

Contrôler les données relatives aux visites postnatales complètes dans chaque cabinet, avec ventilation en fonction de la race et de l'appartenance ethnique au minimum, afin d'évaluer les disparités dans le taux d'achèvement des visites de suivi.

\*Voir les [Détails de la mise en œuvre de l'élément Sortie de l'hôpital après l'accouchement](#)



## Sortie de l'hôpital après l'accouchement Ensemble de mesures de transition

### Soins respectueux, équitables et de soutien – Chaque unité/prestataire/membre de l'équipe

**Inclure chaque personne en période postnatale et son réseau de soutien identifié en tant que membres respectés et contributeurs de l'équipe de soins multidisciplinaire\*.**

Communiquer de manière ouverte, transparente et empathique avec les femmes enceintes et les femmes après l'accouchement, et avec leur réseau de soutien, afin de comprendre les diagnostics, les options et les plans de traitement.

\*Voir les **Détails de la mise en œuvre de l'élément Sortie de l'hôpital après l'accouchement**

*Ces documents ont été élaborés avec le soutien de l'administration des ressources et services de santé (Health Resources and Services Administration, HRSA) du ministère américain de la Santé et des services sociaux (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) dans le cadre d'un accord de coopération avec le Collège américain des Obstétriciens et Gynécologues (American College of Obstetricians and Gynecologists) sous le numéro de subvention UC4MC28042, Alliance pour l'innovation en matière de santé maternelle (Alliance for Innovation on Maternal Health). Leur contenu ne représente pas nécessairement le point de vue officiel de la HRSA, du HHS ou du gouvernement des États-Unis, et n'a pas été approuvé par ces derniers. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site HRSA.gov.*

*© 2022 American College of Obstetricians and Gynecologists. La reproduction et la distribution de ce document, dans son intégralité et sans modification, sont autorisées dans le cadre d'activités exclusivement non commerciales à des fins pédagogiques et d'amélioration de la qualité et de la sécurité des patients. Toutes les autres utilisations sont soumises à l'autorisation écrite de l'ACOG.*