



ALLIANCE FOR INNOVATION  
ON MATERNAL HEALTH

---



**Ensemble de mesures pour  
la sécurité des patientes atteintes  
d'hypertension sévère pendant  
la grossesse (2022)**



# Ensemble de mesures pour la sécurité des patientes atteintes d'hypertension sévère pendant la grossesse

## Niveau de préparation — Tous les établissements de soins

Développer des processus pour la prise en charge des patientes enceintes et en post-partum atteintes d'hypertension sévère, notamment :

- ▶ Un protocole standard pour les signes avant-coureurs précoces maternels, les critères diagnostiques, la surveillance et le traitement de la pré-éclampsie/éclampsie sévère (y compris les ensembles de commandes et les algorithmes)
- ▶ Un processus de triage et d'évaluation en temps opportun des patientes enceintes et en post-partum atteintes d'hypertension sévère ou de symptômes associés
- ▶ Un plan de systèmes pour l'escalade, l'obtention d'une consultation appropriée et le transfert de la mère si nécessaire

Garantir un accès rapide aux médicaments utilisés pour l'hypertension/éclampsie sévère avec un guide rapide pour l'administration et la posologie dans toutes les zones où les patientes peuvent être traitées.

Mener des exercices interprofessionnels et interdépartementaux en équipe avec des comptes-rendus en temps opportun incluant l'utilisation de patientes simulées.

Développer et maintenir un ensemble de ressources de référence et de voies de communication entre les prestataires obstétricaux, les organisations communautaires et les agences d'État et de santé publique afin d'améliorer les services et le soutien pendant la grossesse et la période postnatale.

Élaborer des protocoles et des formations destinées aux prestataires tenant compte des traumatismes pour lutter contre les préjugés des membres de l'équipe soignante afin d'améliorer la qualité des soins.

## Reconnaissance et prévention — Toutes les patientes

Évaluer et documenter si une patiente qui se présente est enceinte ou l'a été au cours de l'année écoulée dans tous les établissements de soins.

Assurer une mesure et une évaluation précises de la tension artérielle pour chaque patiente enceinte et en post-partum.

Repérer les facteurs structurels et sociaux de la santé qui pourraient avoir un impact sur les recommandations cliniques ou les plans de traitement et fournir un lien avec les ressources qui correspondent à la littératie en santé, aux besoins culturels et à la maîtrise de la langue de la patiente enceinte ou en post-partum.

Fournir une formation continue à toutes les patientes sur les signes et symptômes de l'hypertension et de la pré-éclampsie et leur donner les moyens de rechercher des soins.

Fournir une formation continue à tous les membres de l'équipe soignante sur la reconnaissance des signes, des symptômes et du traitement de l'hypertension.



## Ensemble de mesures pour la sécurité des patientes atteintes d'hypertension sévère pendant la grossesse

### Réponse — Tous les événements

Utiliser un protocole standardisé avec des listes de contrôle et des politiques d'escalade, y compris une réponse standard aux signes avant-coureurs précoces maternels, l'écoute et l'étude des symptômes rapportés et observés par les patientes, et l'évaluation des analyses biologiques standard pour la prise en charge des patientes atteintes d'hypertension sévère ou de symptômes associés.

Initier une visite de suivi post-partum dans les 3 jours suivant la date de sortie de l'hôpital pour les personnes dont la grossesse a été compliquée par des troubles hypertensifs.

Fournir un soutien axé sur les traumatismes aux patientes, un réseau de soutien identifié et du personnel pour les complications graves de l'hypertension sévère, y compris des discussions concernant les événements de naissance, les soins de suivi, les ressources et les rendez-vous.

### Rapports et formation aux systèmes - Toutes les unités

Établir une culture de planification pluridisciplinaire, de réunions et de comptes-rendus post-événement pour chaque cas d'hypertension sévère, qui identifie les succès, les opportunités d'amélioration et la planification d'actions pour les événements futurs.

Effectuer des examens pluridisciplinaires de tous les cas d'hypertension/éclampsie sévère conformément aux critères établis par l'établissement pour identifier les problèmes des systèmes.

Surveiller les résultats et traiter les données relatives à l'hypertension sévère, avec ventilation par « race » et origine ethnique en raison de disparités connues dans les taux d'hypertension sévère.

### Soins respectueux, équitables et de soutien — Toutes les unités/prestataires/membres d'équipe

Communiquer de manière ouverte, transparente et empathique avec les femmes enceintes et après l'accouchement, et avec leur réseau de soutien identifié, afin de comprendre les diagnostics, les options et les plans de traitement.

Inclure les personnes enceintes et en post-partum dans l'équipe de soins pluridisciplinaires pour instaurer la confiance et assurer une prise de décision éclairée et partagée, qui intègre les valeurs et les objectifs de la personne enceinte et en post-partum.

*Ces documents ont été élaborés avec le soutien de l'Administration des ressources et services de santé (Health Resources and Services Administration, HRSA) du ministère américain de la santé et des services sociaux (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) dans le cadre d'un accord de coopération avec le Collège américain des obstétriciens et gynécologues (American College of Obstetricians and Gynecologists) sous le numéro de subvention UC4MC28042, Alliance pour l'innovation en matière de santé maternelle (Alliance for Innovation on Maternal Health). Leur contenu ne représente pas nécessairement le point de vue officiel de la HRSA, du HHS ou du gouvernement des États-Unis, et n'a pas été approuvé par ces derniers. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site HRSA.gov.*

© 2022 American College of Obstetricians and Gynecologists. La reproduction et la distribution de ce document, dans son intégralité et sans modification, sont autorisées dans le cadre d'activités exclusivement non commerciales à des fins pédagogiques et d'amélioration de la qualité et de la sécurité des patientes. Toutes les autres utilisations sont soumises à l'autorisation écrite de l'ACOG.